



# DEVENIR **AMBASSADEUR**

PROGRAMME 2020



## DES ATHLÈTES D'EXCEPTION

Les Ambassadeurs de La Clinique Du Coureur sont choisis car ils se démarquent d'une part par leur implication dans le milieu de la course à pied et d'autre part, par leur capacité à transmettre le bonheur d'être actif.

En portant fièrement les couleurs de La Clinique Du Coureur, ils contribuent à transmettre par l'exemple les bienfaits de l'activité physique.

## DÉPÔT DES CANDIDATURES

Les candidatures doivent être envoyées **avant le 15 mars 2020**, via le formulaire Google conçu à cette intention.

Vous pourrez y ajouter directement votre vidéo de présentation.

Pour toutes questions:  
[ambassadeur@lacliniqueducoureur.com](mailto:ambassadeur@lacliniqueducoureur.com)

# CE QUE NOUS OFFRONS



## VÊTEMENTS

- Foulard tubulaire
- Tuque
- T-shirt athlétique logo de poche
- Casquette Ciele logo rond
- Manchons
- Tag à coudre
- et d'autres items aux couleurs de **La Clinique Du Coureur**



## ÉVÉNEMENTS

- Priorité Aventure Guerriers du Grand Raid
- Dossard gratuit au **5km Route La Clinique Du Coureur**
- Dossard gratuit au **Trail La Clinique Du Coureur**
- Dossards gratuits chez les courses partenaires



## FORMATION

- 20% de rabais sur le cours 1.7 «Principes et planification d'entraînement»
- 20% de rabais sur le cours 1.8 «Nutrition et micronutrition sportives pour les sports d'endurance»
- Accès gratuit à toutes les conférences pour toi et 5 de tes ami.e.s
- Rabais supplémentaires ajoutés aux nouvelles formations.
- Rabais supplémentaires offerts aux ambassadeurs aussi professionnels de la santé.



## VISIBILITÉ

- Page personnelle sur le site web LCDC
- Billet de blogue (questionnaire)
- Présentation Facebook et Instagram
- Repartage de publications pertinentes et suivi des performances/implications



## MATÉRIEL

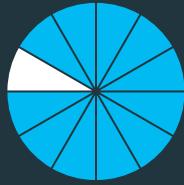
- Livre La santé par la course à pied
- 35% de rabais sur notre boutique en ligne



## AUTRE

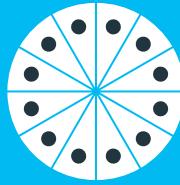
- Rencontres d'ambassadeur.rice (meet-ups)
- Communauté en ligne Facebook
- Exclusivités (nouveaux produits, événements)
- Mise en valeur par des vidéos techniques
- Invitation au podcast «À Contrepied» de **La Clinique Du Coureur**
- Création de contenu de blogue (dimension éducative ou/et récit de course)
- Code promo exclusif à partager à tes amis (Ex: 15% rabais au Trail **La Clinique Du Coureur**).

# TON ENGAGEMENT



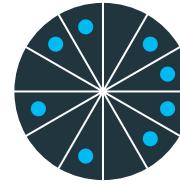
## PREMIER MOIS

- Joindre la communauté d'ambassadeurs.rices **La Clinique Du Coureur** sur Facebook
- Annoncer sur les réseaux que tu as été choisi.e comme Ambassadeur.rice **La Clinique Du Coureur** en publiant une photo de toi avec l'écusson spécifique Ambassadeur LCDC
- Ajouter pour un temps l'écusson Ambassadeur.rice LCDC sur ton site Internet, ton Facebook, ton blog, ton Instagram et autres plateformes pertinentes
- Aimer et suivre **@LaCliniqueDuCoureur** sur tous nos médias sociaux : Instagram, Facebook, Twitter, Strava
- Ajouter ton statut d'Ambassadeur.rice **La Clinique Du Coureur** 2020 à ta biographie sur les médias sociaux



## ANNÉE 2020

- Publier un minimum de 1 publication par mois liée à **La Clinique Du Coureur** en utilisant **#LaCliniqueDuCoureur et #LCDCambassadeur** sur les réseaux sociaux
- Faire la promotion de la santé par la course à pied en accord avec la science
- Être disponible pour (au moins) 1 événement d'Ambassadeur.rice (atelier, conférence, etc.) et 1 activité promotionnelle (salon de la course, animer un échauffement, etc.)
- Faire la promotion de nos courses (5km et Trail) en y participant et en partageant dans tes réseaux le code promo destiné à ta communauté



## PONCTUEL, AU CHOIX

- Partager ses résultats et ses impressions postcourse
- Publier des photos de soi en train de s'entraîner/courir/compétitionner avec le logo **La Clinique Du Coureur**
- Porter le logo LCDC durant les compétitions (tatouage temporaire, camisole, buff, etc.). Publier une photo où celui-ci est visible
- Porter le logo LCDC lors d'activités officielles (entraînements, organisation d'événements sportifs, photos, vidéos, etc.)
- Promouvoir **La Clinique Du Coureur** comme ressource en course en pied (plans d'entraînement, exercices de renforcement, etc.)
- Rédiger un ou plusieurs articles de Blog sur le site LCDC
- Participer à notre podcast «À Contrepied»

# PROGRAMME AMBASSADEURS 2020 EN 2021



Votre adhésion au programme Ambassadeurs.rices 2020 ne conduit pas à un renouvellement automatique de votre statut. Toutes les nouvelles candidatures seront étudiées, de même que celles des athlètes déjà ambassadeurs.rices.

**Pour participer de nouveau au programme Ambassadeur.rice, il vous faudra nous envoyer un bilan annuel incluant**

- **Votre année sportive** (projets, événements, classements)
- **Votre présence sur les médias sociaux** (portée et captures d'écran des publications associées à La Clinique Du Coureur)
- **Vos activités** (bénévolat et/ou compétition aux courses La Clinique Du Coureur, participation aux Guerriers de l'Atlas, formations suivies)
- **Toutes autres mentions pertinentes** faisant de vous un.e ambassadeur.rice d'exception pour La Clinique Du Coureur!

