

DEVENIR AMBASSADEUR

PROGRAMME 2020



DES ATHLÈTES D'EXCEPTION

Les Ambassadeurs de La Clinique Du Coureur sont choisis car ils se démarquent d'une part par leur implication dans le milieu de la course à pied et d'autre part, par leur capacité à transmettre le bonheur d'être actif.

En portant fièrement les couleurs de La Clinique Du Coureur, ils contribuent à transmettre par l'exemple les bienfaits de l'activité physique.

DÉPÔT DES CANDIDATURES

Les candidatures doivent être envoyées **avant le 15 mars 2020**, via le formulaire Google conçu à cette intention.

Vous pourrez y ajouter directement votre vidéo de présentation.

Pour toutes questions:
ambassadeur@lacliniqueducoureur.com

CE QUE NOUS OFFRONS



VÊTEMENTS

- Foulard tubulaire
- Tuque
- T-shirt athlétique logo de poche
- Casquette Cieleo logo rond
- Manchons
- Tag à coudre
- et d'autres items aux couleurs de **La Clinique Du Coureur**



ÉVÉNEMENTS

- Priorité Adventure Guerriers du Grand Raid
- Dossard gratuit au **5km Route La Clinique Du Coureur**
- Dossard gratuit au **Trail La Clinique Du Coureur**
- Dossards gratuits chez les courses partenaires



FORMATION

- 20% de rabais sur le cours 1.7 «Principes et planification d'entraînement»
- 20% de rabais sur le cours 1.8 «Nutrition et micronutrition sportives pour les sports d'endurance»
- Accès gratuit à toutes les conférences pour toi et 5 de tes ami.e.s
- Rabais supplémentaires ajoutés aux nouvelles formations.
- Rabais supplémentaires offerts aux ambassadeurs aussi professionnels de la santé.



VISIBILITÉ

- Page personnelle sur le site web LCDC
- Billet de blogue (questionnaire)
- Présentation Facebook et Instagram
- Repartage de publications pertinentes et suivi des performances/implications



MATÉRIEL

- Livre La santé par la course à pied
- 35% de rabais sur notre boutique en ligne



AUTRE

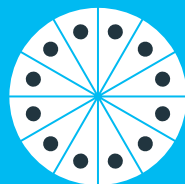
- Rencontres d'ambassadeur.ice (meet-ups)
- Communauté en ligne Facebook
- Exclusivités (nouveaux produits, événements)
- Mise en valeur par des vidéos techniques
- Invitation au podcast «À Contrepied» de **La Clinique Du Coureur**
- Création de contenu de blogue (dimension éducative ou/et récit de course)
- Code promo exclusif à partager à tes amis (Ex: 15% rabais au Trail **La Clinique Du Coureur**).

TON ENGAGEMENT



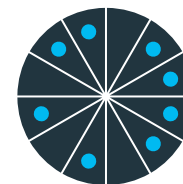
PREMIER MOIS

- Joindre la communauté d'ambassadeurs.rices **La Clinique Du Coureur** sur Facebook
- Annoncer sur les réseaux que tu as été choisi.e comme Ambassadeur.rice **La Clinique Du Coureur** en publiant une photo de toi avec l'écusson spécifique Ambassadeur LCDC
- Ajouter pour un temps l'écusson Ambassadeur.rice LCDC sur ton site Internet, ton Facebook, ton blog, ton Instagram et autres plateformes pertinentes
- Aimer et suivre **@LaCliniqueDuCoureur** sur tous nos médias sociaux : Instagram, Facebook, Twitter, Strava
- Ajouter ton statut d'Ambassadeur.rice **La Clinique Du Coureur** 2020 à ta biographie sur les médias sociaux



ANNÉE 2020

- Publier un minimum de 1 publication par mois liée à **La Clinique Du Coureur** en utilisant **#LaCliniqueDuCoureur** et **#LDCCambassadeur** sur les réseaux sociaux
- Faire la promotion de la santé par la course à pied en accord avec la science
- Être disponible pour (au moins) 1 événement d'Ambassadeur.rice (atelier, conférence, etc.) et 1 activité promotionnelle (salon de la course, animer un échauffement, etc.)
- Faire la promotion de nos courses (5km et Trail) en y participant et en partageant dans tes réseaux le code promo destiné à ta communauté



PONCTUEL, AU CHOIX

- Partager ses résultats et ses impressions postcourse
- Publier des photos de soi en train de s'entraîner/courir/compétitionner avec le logo **La Clinique Du Coureur**
- Porter le logo LCDC durant les compétitions (tatouage temporaire, camisole, buff, etc.). Publier une photo où celui-ci est visible
- Porter le logo LCDC lors d'activités officielles (entraînements, organisation d'événements sportifs, photos, vidéos, etc.)
- Promouvoir **La Clinique Du Coureur** comme ressource en course en pied (plans d'entraînement, exercices de renforcement, etc.)
- Rédiger un ou plusieurs articles de Blog sur le site LCDC
- Participer à notre podcast «À Contrepied»

PROGRAMME AMBASSADEURS 2020 EN 2021



Votre adhésion au programme Ambassadeurs.rices 2020 ne conduit pas à un renouvellement automatique de votre statut. Toutes les nouvelles candidatures seront étudiées, de même que celles des athlètes déjà ambassadeurs.rices.

Pour participer de nouveau au programme Ambassadeur.rice, il vous faudra nous envoyer un bilan annuel incluant

- **Votre année sportive** (projets, événements, classements)
- **Votre présence sur les médias sociaux** (portée et captures d'écran des publications associées à La Clinique Du Coureur)
- **Vos activités** (bénévolat et/ou compétition aux courses La Clinique Du Coureur, participation aux Guerriers de l'Atlas, formations suivies)
- **Toutes autres mentions pertinentes** faisant de vous un.e ambassadeur.rice d'exception pour La Clinique Du Coureur!

